

Futni jó!

Osztálytársam, Buka Glória (9. B) egy németországi nemzetközi válogatott viadalon 800 méteren I. helyezett lett. A serdülők országos bajnokságán 3000 méteres síkfutásban I., 1500 méteres akadályfutásban II. helyet ért el. Ugyancsak ő a 2008. évi Budapest-bajnokságon 1500 méteres akadályfutásban és 3000 méteres síkfutásban egyaránt I., a Karnevál-futáson felnőtt versenyben II. lett. Vele beszélgettem eddigi sport pályafutásáról.

- Mióta atletizálsz?
- Négy éve foglalkozom komolyabban a sportággal.
- Mit értesz az alatt, hogy komolyabban? Eleinte csak hobbi volt ez számodra, versenyekre nem is mentél?
- Először általános iskolában kezdtem el futni, de akkor még nem jártam versenyekre. Tízéves koromtól kezdve dolgozom edzőnél az Oláh Gábor utcai stadionban.
- Hogyan készülsz a megmérettetésekre? Miben más az a napod, amikor versenyszomszéd van?
- Minden verseny előtt megváltozik egy kicsit a napirendem, mert előtte 3- 4 órával semmit nem szabad ennem. Általában csak a nagyobb versenyek előtt szoktam izgulni, akkor is csak egy kicsit. Melegítés közben mindig zenét hallgatok, és vannak olyan számok, amik nélkül nem indulok el versenyre.
- Van- e olyan szokásod, amit a pályán az utolsó pillanatban szoktál csinálni?
- Nem, nincs ilyen. Ha valaki kívülről néz az utolsó percekben, azt láthatja, hogy nagyon koncentrálok.
- Van- e kabalád?
- Nincs.
- Szüleid mennyire támogatnak?
- Teljes mértékben. Apukám vitt el életem első edzésére, és azóta is minden edzéséről, időeredményemről tud. Anya pedig igyekszik egészséges ételeket főzni számomra, és segít, hogy a sport mellett a tanulásra is jusson időm.
- Van- e olyan nap, amikor nincs kedved edzeni vagy versenyre menni?
- Versenyre mindig van kedvem menni. Néha edzésre nincs, de mire odaérek, ez megváltozik.
- Milyen pozitív tulajdonságokat alakít ki egy emberben a sport? Miért ajánlanád másoknak is?
- Szerintem rendszerességre nevel, megtanít küzdeni, és- bár ez egy egyéni sportág- csapatban edzünk, s így rengeteg igaz barátságra lehet szert tenni.
- Köszönöm a beszélgetést, és további sok sikert kívánok!

Papp Nóra 9. B
Ady Endre Gimnázium
Felkészítő tanár: Kluka Hajnalka