

Ikrek hava

Május 22-vel kezdődik az Ikrek hava. A jegy névadója az Ikrek (Gemini) csillagkép. Ennek az állatövi csillagjegynek különös jelentőséget ad, hogy a nappályára merőleges égi körív, a Tejút is áthalad rajta, s ezért az elmúlt kétezer évben a nyári napforduló otthona is volt.

A legrégebbi közel-keleti kozmogóniák a világ teremtését arra az időszakra vezetik vissza, amikor a tavaszpont állott az Ikrek csillagképében (Azt gondolták, ha az év tavasszal kezdődik, minden dolgok kezdete is lehet.) A jegy két legfontosabb és legfényesebb csillaga, a Castor és a Pollux, a görög mitológia ikerhőseinek, Kasztórnak és Polüdeikésznek égi képmásai ők. Apjuk a hattyú- Zeusz- volt, anyjuk Nemeszisz- Léda- aki ott fogadta magába az isteni magot, ahol a Tejút és a nappálya másik, átellenes kereszteződése van.

Az ikerhéroszok tojásból születnek, kerek sapkájuk a tojáshéj, ami az éggömb két felét jelképezi. Védnökeik Apollón és Hermész, akik a téli viharok idején sietnek a hajósok segítségére.

A kihívás napja

A kezdeményezés 1982-ben indult Kanadából. Ott két szomszédos város vezetői elhatározták, hogy egy egész napos rendezvény keretében döntenek el, hogy melyik város a sportosabb. Május utolsó szerdáján ezért 0 órától este 9 óráig folyamatosan számolták, hogy kik azok, akik aktív testmozgást végeztek legalább 15 percen keresztül.

A kihívás napja hamar meghonosodott szerte a világon. Magyarországon először 1991-ben rendezték meg. Ezt a napot ma már a Magyar Szabadidősport Szövetség rendezi a Nemzeti Sporthivatal támogatásával, azzal a céllal, hogy minél többen kapjanak kedvet a mozgáshoz és az egészséges életmódhoz. Az elmúlt években összesen 1325 település vett részt a vetélkedésben. Az utóbbi időben már az iskolákban is szerveznek ilyen napot, amikor osztályok vetélkedhetnek egymással különböző díjakért.

Bernáth Edit 12. C
Ady Endre Gimnázium
Felkészítő tanár: Kluka Hajnalka