

Miért nem vonzó a sportos élet?

Az elmúlt időszakban azon gondolkoztam, hogy a mai velem egykorú fiatalok vajon miért nem sportolnak akár csak hobbi szinten is.

Én magam is sportolok, az egész családom sportos, el se tudnám képzelni az életem mozgás nélkül. A probléma szerintem nem a gyerekekben van, hanem a szülőkben. Nem viszik el fiatalon gyermekeiket például egy kézilabda-, dzsúdó-, úszóedzésre, ahol levezethetnék maradék energiájukat, és sikerélményt szerezhethének. Akik sportolnak, azok tudják, hogy nem kötelezően teszik, (de komolyan veszik, s eredményt akarnak elérni) vagy esetleg kényszerből, esetleg egyszerűen szükségük van a mozgásra, generálódásra, újabb barátok megismerésére. Nekem a csapatjáték az, ami színesebbé teszi az életemet!

Remélem, sokan így gondolják még, és tesznek az ellen, hogy gyermeküknek az legyen az első, mikor mehetnek már el otthonról bulizni, esetleg túlsúlyosak legyenek a mozgás hiánya miatt. Hisz mindenki számára fontos lenne az egészséges életmód.

Csósz Tekla Olilmpia 9.A

Ady Endre Gimnázium

Felkészítő tanár: Kluka Hajnalka