

Fittparádé

A sokak által egészségügyi szempontból is vitatott sportok, a fitness és a testépítés világába nyertem betekintést én is és az a több száz érdeklődő, aki ellátogatott a hegyvidéki fittparádéra. Én csupán az első, azaz a szombati napon voltam jelen az expón, de így is rengeteg új dolgot fedeztem fel. Mikor beléptem a stadionba, először a sportban használatos legújabb fejlesztésekkel próbáltam ismerkedni. A fizikailag nem természetes módszerek, amik arra valók, hogy izmot szedjünk fel magunkra, elrettentően hatottak rám. Amik nagyon tetszettek, azok az életmentésben használatos eszközök és fogások voltak, amelyek sokak figyelmét felkeltették.

A stadion szélső szakaszán az expo legérdekesebb versenye zajlott, a szkanderbajnokság. Rengeteg vállalkozó szellemű óriás indult, de többnyire már profi versenyzők. Több kategóriában mérték össze erejüket, kortól függetlenül, bal és jobb kézzel egyaránt. A legprofibbak és –tapasztaltabbak versenye várható eredményt hozott. A debreceni többszörös országos és Európa- bajnok, Macz István bal és jobb kézzel is látványos küzdelmek során aratott egyértelmű győzelmet. A szkanderversenyeket hatalmas érdeklődés övezte, és a versenyzőktől a még nem túl népszerű sportág fantasztikus cseleit is megtudtam.

A stadion közepén felállított nagyszínpadon rendezték meg azokat a bemutatókat, amelyeket különböző sportágak képviselői adtak elő. A kiukusin karate iskola növendékei szemet gyönyörködtető előadásmódjukkal pár percnyi betekintést biztosítottak a harcművészetek lenyűgöző világába. A nagyszínpad több táncműsor és koncert helyszínéül szolgált (többek között fellépett a megasztáros Király Viktor, szerintem elég gyenge előadást produkálva), és hip-hop versenyt is láthattunk.

A fittparádé középpontjában azonban az a verseny állt, ami az esti órákban vette kezdetét. A szombati nap az irigylésre méltó, csodás alakkal rendelkező hölgyek versenye volt, közel 30 résztvevővel. A fitness legismertebb alakjai zsúrizták a sportolókat, és az a fitness világbajnoknő is tagja volt a bírácoknak, aki nevét is adta a versenyhez. Így a Tímea Majorova fittparádé a legjobb 12 kiválasztásával folytatódott. Azonban mielőtt megtudtuk volna, hogy kik a döntősök, a body building legújabb magyar világbajnokát hallhattuk, aki a testépítés veszélyeiről tartott előadást. Elmondta, hogy sokan túl korán kezdik el az edzést, és ezzel saját testük kifejlődésének vetnek gátat. Szót ejtett arról a problémáról, hogy több edzőteremben hozzá nem értő tanácsadók vannak, akik kinevezik magukat edzőnek, és rossz tanácsokkal látják el a sportolókat. Rengeteg tanulságos esetet említett, és felhívta a figyelmet a sport káros, veszélyes oldalára.

Mikor minden program lezajlott, következhetett a fittparádé legjobb 12 versenyzőjének kihirdetése. A hölgyek között nagy számban voltak debreceni versenyzők, de a legesélyesebb hajdú-bihari a számomra is favoritnak számító Szöllőssy Janka volt, aki a legutóbbi dunakanyari versenyéről fölényes győzelemmel hozta el az aranyat.

A nap a Tímea Majorova fittparádé győzteseinek kihirdetésével ért véget. Csalódnom kellett a zsűriben, ugyanis egy olyan versenyzőt hoztak ki győztesként, aki elmaradt az átlag sportolók szintjétől. Az én kedvencem, Szöllőssy Janka - akinek az egész életét végigkísérte a sport, ahogy ezt a bemutatkozások során is elmondta-, csupán a IV. helyet szerezte meg, de ez egy ilyen rangos eseményen igen szép teljesítmény. Büszke vagyok rá, és nagyon élveztem az egész rendezvényt!