

A sportolás örömei

Kisgyerekkorom óta arra nevelnek a szüleim, hogy sportoljak az egészségem és a fittezségem megtartása érdekében. Az aerobictól kezdve a kosárlabdán keresztül a versenytáncig mindent kipróbáltam. Rengeteg barátot szereztem, és olyan közösségbe kerültem, ahol befogadtak, és jól éreztem magam.

Most a „hip-hop”-pal kezdtem el foglalkozni, és egyelőre ez nagyon tetszik. Szerintem minden gyerek megtalálja a neki megfelelő sportot, csak keresnie kell. Olyan élményeket tud ez adni, amiket nem biztos, hogy életünk során egyébként átélhetünk. Új embereket ismerhetünk meg, barátokat szerezhethetünk, és boldogok leszünk, hogy közben teszünk az egészségünkért. Örülök, hogy engem mai napig hajtanak a szüleim, mert a sport nélkül nem lenne teljes az életem.

Biztatok minden szülőt arra, hogy ha jót akar a gyermekének, akkor vigye el sportolni, mert a mai világban rengeteg lehetőség van! Kár lenne szem elől téveszteni ezeket!

Lente Lilla 10. D